

第26回泉北三市一町陸上競技大会 要項

1. 主催 泉北三市一町中学校体育連盟 陸上競技部
2. 日時 2023年7月28日(金)
(7:30 開場・準備 8:30 競技役員打ち合わせ 9:00 競技開始 予定)
3. 場所 金岡公園陸上競技場

4. 三市一町中学校対校の部 種目と参加制限

男子

100m(1年・2年・3年) 200m(共通) 400m(共通) 800m(1年・23年)
 1500m(1年・23年) 3000m(23年) 110mH(共通)
 走高跳(1年・23年) 走幅跳(1年・23年) 砲丸投(1年4kg 23年5kg) 円盤投(共通)
 1年4×100mR 共通4×100mR

女子

100m(1年・2年・3年) 200m(共通) 800m(1年・23年) 1500m(共通)
100mH(共通) 走高跳(1年・23年) 走幅跳(1年・23年)
 砲丸投(1年2.7kg 23年2.7kg) 円盤投(共通) 1年4×100mR 共通4×100mR

参加制限 1種目につき各校2名以内 リレーは各校1チーム
 1人1種目 (個人種目とリレー1種目を兼ねることができる)

5. 記録会の部 種目と参加制限

男子

100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH
 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(1年4kg 23年5kg) 円盤投(共通)
 1年4×100mR 共通4×100mR

女子

100m 200m 800m 1500m **100mH** 走高跳 棒高跳 走幅跳
 砲丸投(2.7kg) 円盤投 1年4×100mR 共通4×100mR

参加制限 1人1種目 種目の人数制限はありません
 リレーは各校1チームに限る(三市一町の中学校は出場できません。対校の部に出場してください。)
 (個人種目とリレー1種目を兼ねることができる)

※三市一町の中学校は、記録会の部の個人種目と三市一町対校の部のリレーは出場可能です。

6. 申し込み ①三市一町のホームページより (<https://senboku3city1town.web.fc2.com/>) 申し込みファイルをダウンロードする。
 ②ファイルに必要事項を入力し **7月3日(月)~10日(月)** の間に下記アドレスにメールで申し込む **3city1town@gmail.com**
 ③公印をついた団体申込書、参加費は通信大会、大阪中学選手権の2大会、または当日に和泉中学校・浅井までご提出ください。(できれば2大会での提出をお願いします。)
 ※参加費…1種目300円(リレーも1チーム300円)

7. 表彰・賞状について

- ・三市一町大会の部は学校対校とし、各種目の結果により1位6点・・6位1点を与え、男子総合・女子総合、各3位まで表彰をおこなう。
- ・三市一町の部は、各種目上位3位まで個人に賞状を授与します。
- ・和泉市の中学校は、この大会の結果を「和泉市大会」と兼ねます。
三市一町の部に出場の各種目、リレー種目の上位3位までに賞状を授与します。

9. その他

- ・トラックレースはすべてタイム決勝とする。フィールド種目の試技は3回とする。
- ・競技の進行上、打ち切りタイム・計測ラインをもうける。

男子1500m6分00秒 1年1500m6分30秒

女子1500m6分30秒 男子3000m12分00秒

走幅跳 男子4m50 1年男子3m80 女子3m80 1年女子 3m50

砲丸投 6m00 円盤投ロングショット

申し込みファイルの記録によりプログラム編成をするので、公認最高記録のない場合は練習の記録など目安になる記録を入力してください。

- ・参加する生徒は、保護者の出場承諾を必ず得たうえで申し込んでください。
- ・競技役員の不足が予想されますので、多くの先生方や卒業生等のご協力をお願いします。

(大会期日と大阪中体連の長距離夏合宿がかさなっています)

- ・大会期日1週間前に、確認プログラムをホームページに掲載します
大会期日3日前に、印刷用プログラムをホームページに掲載します。
当日プログラムの配布はありません。各学校で準備してください。

質問等がございましたら和泉市立和泉中学校 浅井裕介【連絡先】(0725-41-0094)または三市一町中体連のメール(3city1town@gmail.com)でお問い合わせください。

2023年6月12日

泉北三市一町中学校長 様
同 陸上競技部顧問 様

泉北三市一町中学校体育連盟
会 長
陸上競技部専門委員長 浅井 裕介

第26回泉北三市一町陸上競技大会 開催のお知らせ (依頼)

本年度も標記の大会を下記の日程で開催することになりました。
夏季休業中ではありますが、選手・競技役員の派遣の程、よろしくお願ひ申し上げます。

記

1. 日時 2023年7月28日(金)

会場準備	7時30分	
競技役員打ち合わせ	8時30分	
競技開始	9時00分	(予定)

2. 場所 金岡公園陸上競技場

3. その他 競技役員の不足が予想されます。
卒業生等を含めて、できる限りの確保をお願いします。

2023年6月12日

各中学校長 様
同 陸上競技部顧問 様

泉北三市一町中学校体育連盟
会 長
陸上競技部専門委員長 浅井 裕介

第26回泉北三市一町陸上競技大会 開催のお知らせ (依頼)

本年度も標記の大会を下記の日程で開催することになりました。
夏季休業中ではありますが、選手・競技役員の派遣の程、よろしくお願い申し上げます。

記

1. 日時 2023年7月28日(金)

会場準備	7時30分	
競技役員打ち合わせ	8時30分	
競技開始	9時00分	(予定)

2. 場所 金岡公園陸上競技場

3. その他 競技役員の不足が予想されます。
卒業生等を含めて、できる限りの確保をお願いします。